



- 体調に不安がある場合は絶対に入山しないこと
- 山小屋・テント場の営業確認、事前予約を徹底すること
- 산장,텐트장의 영업 여부를 확인하고, 사전예약을 철저히 할 것
- 十分に難易度を落とした山選びをすること
- 충분히 난이도를 조정하여 산을 선택할 것

長野県標準様式

登山計画書 Trekking Itinerary 등산계획서

長野県知事

Nagano Prefecture Governor

殿

年

Year

년

月

Month

월

日

Date

일

長野県登山安全条例第21条第1項の規定により、
下記のとおり届け出ます。

나가노현 등산안전조례 제21조 제1항 규정에 따라, 아래
와 같이 신고합니다.

住所

Address

주소

氏名

Name

이름

目的山域

Destination

목적지

☐

北アルプス

Northern Alps

북 알프스

☐

中央アルプス

Central Alps

중앙 알프스

☐

南アルプス

Southern Alps

남 알프스

☐

ハケ岳 / 奥秩父

Yatsugatake/Oku Chichibu

아츠가타케/ 오쿠치치부

☐

その他山域

Other areas

기타 지역

主な山岳の名称 Mountain name(s)

주요 산악 명칭

氏名 Name 이름	性別 Sex 성별	年齢 Age 나이	住所 Address 주소 宅電話番号 Phone, 집 전화번호 携帯電話番号 Mobilephone 휴대폰 번호	緊急連絡先 Emergency Contact 긴급 연락처	山岳保険 加入 insurance 산악보험 가입 유무
リーダー Leader 리더	男・女 M / F 남/ 여		(自宅) (携帯) Phone Mobile 자택 휴대폰	氏名 Name 이름 電話番号 Phone 전화번호	有・無 Y / N 유/ 무
	男・女 M / F 남/ 여		(自宅) (携帯) Phone Mobile 자택 휴대폰	氏名 Name 이름 電話番号 Phone 전화번호	有・無 Y / N 유/ 무
	男・女 M / F 남/ 여		(自宅) (携帯) Phone Mobile 자택 휴대폰	氏名 Name 이름 電話番号 Phone 전화번호	有・無 Y / N 유/ 무
	男・女 M / F 남/ 여		(自宅) (携帯) Phone Mobile 자택 휴대폰	氏名 Name 이름 電話番号 Phone 전화번호	有・無 Y / N 유/ 무
所属山岳団体名 Affiliate group 소속산악단체명			電話番号 Phone 전화번호		

入山日 Trip Dates:From 입산일	月 Month 월	日 Date 일	下山予定日 To 하산예정일	月 Month 월	日 Date 일	パーティー人数 No. in party 그룹 인원	人 persons 명
-------------------------------	-----------------	----------------	----------------------	-----------------	----------------	----------------------------------	-------------------

月 日 Date 날짜	行 動 予 定 Schedule (in detail) 이동 동선(상세하게 기입)	宿泊地 (山小屋・テント場) Accommodation 숙박지 (산장, 텐트장)

エスケープルート等 Escape route 피난동선 등	
-------------------------------------	--

装備品 【□にチェック】 ※これだけあれば大丈夫だというリストではありません。 This is not an exhaustive list of equipment. Gear (○必需品 ●積雪がある登山などの必要品) (Onecessary gear ●for snow/winter) 장비 (네오박스 체크) ※하기 품목만 필요로 하는 리스트는 아닙니다. (○ 필수품 ● 눈/겨울용)							
<input type="checkbox"/> レインウェア Rainwear 우비	<input type="checkbox"/> バックアップ・予備バッテリー Headlamp・Spare battery 헤드라이트, 예비용 배터리	<input type="checkbox"/> 行動食・サプリメント Trail snacks・Supplements 이동식, 보충음식	<input type="checkbox"/> 登山計画書(控) Trekking Itinerary (copy) 등산계획서 (사본)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 防寒着 Jacket 방한복	<input type="checkbox"/> 携帯電話・予備バッテリー Mobilephone・Spare battery 휴대전화, 예비용 배터리	<input type="checkbox"/> 非常食 Emergency rations 비상식	<input type="checkbox"/> 헬멧 Helmet 헬멧	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 地図 Map 지도	<input type="checkbox"/> 食料(日分) Food(For days) 음식 (일분)	<input type="checkbox"/> 救急用品・常備薬 First aid articles・Household medicine 구급용품, 상비약	<input type="checkbox"/> 아이젠 Crampons 아이젠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> コンパス Compass 나침반	<input type="checkbox"/> 飲料水(リットル) Drinking water(리터)	<input type="checkbox"/> ウェルト・サバイバルシート Emergency tent 비상시 텐트, 생존시트	<input type="checkbox"/> 빙크kel Iceaxe 등산용지팡이	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> の他の装備品 Other Gear 기타용품							

[注意] □登山計画書に関する個人情報、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
주의 Personal information included in this hiking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.
등산 계획서에 작성된 개인정보는 산악조난 발생시 구조 및 수색을 위해 이용됩니다.
□登山計画書は、地区山岳遭難防止対策協会等の民間の方々の御協力により回収しています。
These itineraries are collected in cooperation with area Mountain Rescue Associations.
등산계획서는 지역산악조난방지대책협회 등 일반인의 협조에 의해 회수되고 있습니다.
□山岳遭難発生等により救助・捜索活動を行った場合、経費を本人、ご家族、同行者等に請求する場合があります。
In the event of a mountain accident where search and rescue operations are performed, the cost of said operations may be billed to the victim, their family, or travel companions.
산악조난 발생시 구조 및 수색을 실시한 경우, 경비를 본인, 가족, 동행자 등에게 청구하는 경우가 있습니다.